

## ¿Qué es la eyaculación precoz?

Es cuando una persona eyacula **antes de que lo desee**. En general no está relacionado con problemas de salud. Puede deberse a una situación de estrés o ansiedad.

## ¿Qué son las poluciones nocturnas?

Son sensaciones de **estimulación durante el sueño** que pueden producir una eyaculación.



## ¿Cómo me puedo cuidar?

Para prevenir un embarazo, usá el método que mejor se adapte a tus necesidades: **preservativo, pastillas anticonceptivas, DIU, inyecciones e implante**.

La posibilidad de embarazo existe en cualquier relación con penetración pene-vagina. Por eso, **¡cuidate siempre!**

Acordate que **el preservativo es el único método que previene las infecciones de transmisión sexual**.



## ¿Qué es el consentimiento?

Antes de una relación sexual tenemos que saber si la otra persona quiere o no.

**Consentir es decir sí** de forma clara y directa, cada vez que quieras tener relaciones sexuales. Aunque hayas dicho que sí al principio, **podés decir que no en cualquier momento**.

**NO ES NO. Si te presionan, te amenazan, si no estás segura o seguro, es no.** Si la persona con la que estás se muestra asustada o tiene dudas, es no. Si está durmiendo o bajo el efecto del alcohol u otra sustancia, siempre es no.

## Tenés derecho a:

- Decidir **cuándo, cómo y con quién tener relaciones sexuales**.
- **Vivir libremente** tu identidad de género y orientación sexual.
- Disfrutar de una vida sexual saludable y placentera, **sin coacción ni violencia**.
- Recibir **atención en salud sexual y salud reproductiva** de forma gratuita.
- Acceder **gratuitamente a preservativos y otros métodos anticonceptivos**, en hospitales y centros de salud.



## Disfrutá

## Tu sexualidad



# Yo decido

La **sexualidad** forma parte de lo que somos. Tiene que ver con nuestro cuerpo, nuestras emociones y pensamientos. **Elegir cómo queremos vivirla es nuestro derecho.**



## Relaciones sexuales

No hay un momento ideal para empezar a tener relaciones sexuales, es una elección de cada persona.

Lo importante es tener la información necesaria y decidir con libertad **cuándo, con quién y cómo** tenerlas sin presiones.



## ¿Qué es el orgasmo?

Es un conjunto de **sensaciones placenteras** que se da de manera diferente en cada persona. Podemos tener orgasmos a partir de diversos estímulos, exista o no penetración.



## ¿Qué es la masturbación?

La masturbación es una forma saludable de conocer nuestro cuerpo, saber lo que nos gusta y experimentar sensaciones placenteras. No todas las personas sienten el deseo de masturbarse.

Es el acto de tocar nuestros genitales o los de otras personas -con su consentimiento- para estimular sexualmente.

## ¿Qué es el sexo oral?

Es una práctica sexual en la que se estimulan los órganos genitales con los labios y la lengua. Usá preservativo o campo de látex para evitar infecciones de transmisión sexual.

## ¿Tenés dudas?

Llamá a la Línea Salud Sexual:

**0800-222-3444**

O chateá online en:

**[www.hablemosdetodo.gob.ar](http://www.hablemosdetodo.gob.ar)**

Tu consulta es gratuita y confidencial.